NANTES LA GOURMETTE
Centre equestre

LA GOURMETTE PRÉSENTE

SES PROGRAMMES

Mai 2021

Après avoir longuement repensé le modèle classique d'enseignement de l'équitation, nous avons créé des formules incluant un suivi plus individualisé, un enseignement approfondi permettant aux cavaliers de s'approprier leur progression et atteindre leurs objectifs. Ces progressions sont réunies en 5 piliers :

- Pilier Dexter
- Pilier Quabar
- Pilier Jappeloup
- Pilier Baloubet
- Pilier Mylord

Grâce à un programme pédagogique réalisé par l'équipe enseignante, et une progression par étape, le cavalier se projette dès le début d'année dans son cycle d'apprentissage.
Le moniteur référent du programme assure à la fois un coaching individuel tout en favorisant les échanges et les moments de convivialité au sein du groupe.

Nos piliers

PILIER DEXTER
shetland

- 36 heures de cours
- 1 challenge interne
- 2 perfectionnements
- 5 1/2j de stage

Programme Galop1 et programme Galop 2- Programme multi activités

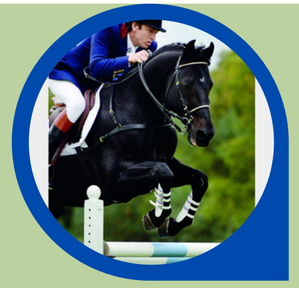
75€ / mois

PILIER QUABAR
shetland

- 36 heures de cours
- 1 cours particulier
- 2 perfectionnements
- 1 challenge interne
- 2 concours externes
- 5 1/2j de stage

Programme compétition

90€ / mois

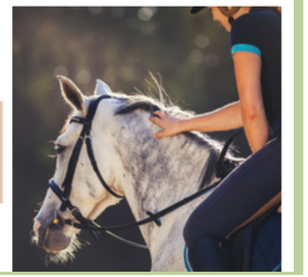


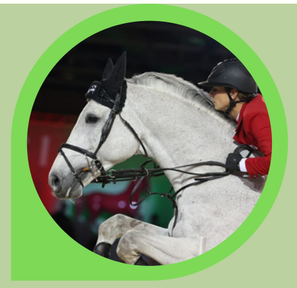
PILIER Jappeloup
DP & chevaux

- 36 heures de cours
- 2 cours particuliers
- 3 perfectionnements
- 2 concours internes
- 5 1/2j de stage

Programme Galop 1, programme Galop 2 et programme Galop 3

95€ / mois





PILIER Mylord
DP & chevaux

- 36 heures de cours
- 2 cours particuliers
- 3 perfectionnements
- 2 concours internes
- 1 concours externes
- 5 1/2j de stage

Programme Galop 4, programme Galop 5, programme Galop 6 et programme Galop 7

105€ / mois
180€ / mois (2 cours/semaine)

PILIER Baloubet
DP & chevaux

- 36 heures de cours
- 3 cours particuliers
- 3 perfectionnements
- 2 concours internes
- 1 (ou 3) concours externes
- 1 pratique libre/mois (en fonction du programme)
- 2 1/2j de stage

Programme Lamotte et programme futur propriétaire

125€ / mois
200€ / mois (2 cours/semaine)

Nos piliers

PILIER DEXTER

Programme Galop 1

PILIER DEXTER

- 36 heures de cours
- 2 perfectionnements
- 1 challenge interne
- 5 1/2j de stage

75€ / mois

Pour permettre une progression satisfaisante et individualisée, les cours sont bloqués à 8 cavaliers.

Une balade sur la plage vous est offerte !

Centre équestre de Nantes
La Gourmette - Bel Abord - 44880 Sautron
02 40 63 16 10
contact@centrequestredenantes.com

Programme multi-activités

PILIER DEXTER

- 36 heures de cours
- 2 perfectionnements
- 1 challenge internes
- 5 1/2j de stage

75€ / mois

Pour permettre une progression satisfaisante et individualisée, les cours sont bloqués à 8 cavaliers.

Une balade sur la plage vous est offerte !

Centre équestre de Nantes
La Gourmette - Bel Abord - 44880 Sautron
02 40 63 16 10
contact@centrequestredenantes.com

Programme Galop 2

PILIER DEXTER

- 36 heures de cours
- 2 perfectionnements
- 1 challenge interne
- 5 1/2j de stage

75€ / mois

Pour permettre une progression satisfaisante et individualisée, les cours sont bloqués à 8 cavaliers.

Une balade sur la plage vous est offerte !

Centre équestre de Nantes
La Gourmette - Bel Abord - 44880 Sautron
02 40 63 16 10
contact@centrequestredenantes.com

PILIER QUABAR

Programme compétition

PILIER QUABAR

- 36 heures de cours
- 1 cours particulier
- 2 perfectionnements
- 1 challenge interne
- 2 concours externe
- 5 1/2j de stage

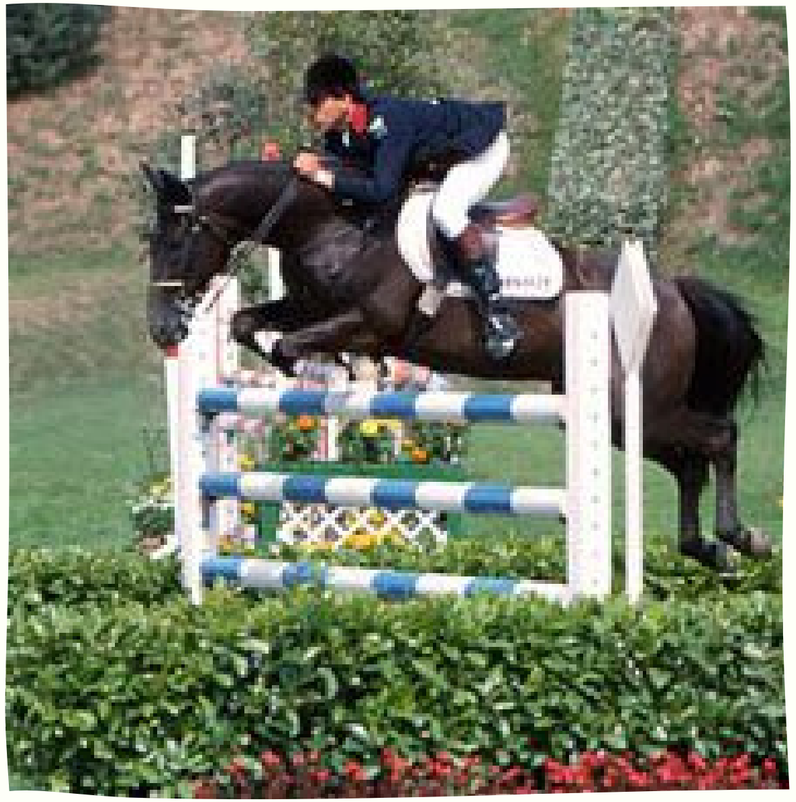
90€ / mois

Pour permettre une progression satisfaisante et individualisée, les cours sont bloqués à 8 cavaliers.

une balade sur la plage vous est offerte !

NANTES LA GOURMETTE
Centre équestre

Centre équestre de Nantes
La Gourmette - Bel Abord - 44880 Sautron
02 40 63 16 10
contact@centreequestredenantes.com



PILIER JAPPELOUP

Programme Galop 1

PILIER JAPPELOUP

- 36 heures de cours
- 2 cours particuliers
- 2 concours internes
- 3 Perfectionnements
- 5 1/2J de stage
- RDV avec le responsable de programme à la demande

95€ / mois

Pour permettre une progression satisfaisante et individualisée, les cours sont bloqués à 8 cavaliers.

Une balade sur la plage vous est offerte !

Centre équestre de Nantes
La Gourmette - Bel Abord - 44880 Sautron
02 40 63 16 10
contact@centreequestredenantes.com

Programme Galop 2

PILIER JAPPELOUP

- 36 heures de cours
- 2 cours particuliers
- 2 concours internes
- 3 Perfectionnements
- 5 1/2J de stage
- RDV avec le responsable de programme à la demande

95€ / mois

Pour permettre une progression satisfaisante et individualisée, les cours sont bloqués à 8 cavaliers.

Une balade sur la plage vous est offerte !

Centre équestre de Nantes
La Gourmette - Bel Abord - 44880 Sautron
02 40 63 16 10
contact@centreequestredenantes.com

Programme Galop 3

PILIER JAPPELOUP

- 36 heures de cours
- 2 cours particuliers
- 2 concours internes
- 3 Perfectionnements
- 5 1/2J de stage
- RDV avec le responsable de programme à la demande

95€ / mois

Pour permettre une progression satisfaisante et individualisée, les cours sont bloqués à 8 cavaliers.

Une balade sur la plage vous est offerte !

Centre équestre de Nantes
La Gourmette - Bel Abord - 44880 Sautron
02 40 63 16 10
contact@centreequestredenantes.com

PILIER MYLORD

Programme Galop 4

PILIER MYLORD

- 36 heures de cours
- 2 cours particuliers
- 2 concours internes
- 3 perfectionnements
- 1 concours externe
- 5 1/2j de stage
- RDV avec le responsable de programme à la demande

105€ / mois
2 cours par semaine :
180€ / mois

Pour permettre une progression satisfaisante et individualisée, les cours sont bloqués à 8 cavaliers.

Une balade sur la plage vous est offerte !

Centre équestre de Nantes
La Gourmette - Bel Abord - 44880 Sautron
02 40 63 16 10
contact@centreequestredenantes.com

Programme Galop 5

PILIER MYLORD

- 36 heures de cours
- 2 cours particuliers
- 2 concours internes
- 3 perfectionnements
- 1 concours externe
- 5 1/2j de stage
- RDV avec le responsable de programme à la demande

105€ / mois
2 cours par semaine :
180€ / mois

Pour permettre une progression satisfaisante et individualisée, les cours sont bloqués à 8 cavaliers.

Une balade sur la plage vous est offerte !

Centre équestre de Nantes
La Gourmette - Bel Abord - 44880 Sautron
02 40 63 16 10
contact@centreequestredenantes.com

Programme Galop 6

PILIER MYLORD

- 36 heures de cours
- 2 cours particuliers
- 2 concours internes
- 3 perfectionnements
- 1 concours externe
- 5 1/2j de stage
- RDV avec le responsable de programme à la demande

105€ / mois
2 cours par semaine :
180€ / mois

Pour permettre une progression satisfaisante et individualisée, les cours sont bloqués à 8 cavaliers.

Une balade sur la plage vous est offerte !

Centre équestre de Nantes
La Gourmette - Bel Abord - 44880 Sautron
02 40 63 16 10
contact@centreequestredenantes.com

Programme Galop 7

PILIER MYLORD

- 36 heures de cours
- 2 cours particuliers
- 2 concours internes
- 3 perfectionnements
- 1 concours externe
- 5 1/2j de stage
- RDV avec le responsable de programme à la demande

105€ / mois
2 cours par semaine :
180€ / mois

Pour permettre une progression satisfaisante et individualisée, les cours sont bloqués à 8 cavaliers.

Une balade sur la plage vous est offerte !

Centre équestre de Nantes
La Gourmette - Bel Abord - 44880 Sautron
02 40 63 16 10
contact@centreequestredenantes.com

PILIER BALOUBET

Programme futur propriétaire

PILIER BALOUBET

- 36 heures de cours
- 3 cours particuliers
- 2 concours internes
- 3 perfectionnements
- 1 concours externe
- 1 pratique libre/mois
- RDV avec le responsable de programme à la demande

125€ / mois
2 cours par semaine :
200€ / mois

Pour permettre une progression satisfaisante et individualisée, les cours sont bloqués à 8 cavaliers.

Une balade sur la plage vous est offerte !

Centre équestre de Nantes
La Gourmette - Bel Abord - 44880 Sautron
02 40 63 16 10
contact@centreequestredenantes.com

Programme Lamotte

PILIER BALOUBET

- 36 heures de cours
- 3 cours particuliers
- 2 concours internes
- 3 perfectionnements
- 3 concours externes
- 2 1/2j de stage
- RDV avec le responsable de programme à la demande

125€ / mois
2 cours par semaine :
200€ / mois

Pour permettre une progression satisfaisante et individualisée, les cours sont bloqués à 8 cavaliers.

Une balade sur la plage vous est offerte !

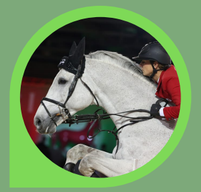
Centre équestre de Nantes
La Gourmette - Bel Abord - 44880 Sautron
02 40 63 16 10
contact@centreequestredenantes.com

T A R I F S

Lors de l'inscription paiement Cotisation + licence et remise du RIB pour prélèvement SEPA

(1ère échéance 5/09)

Pilier Dexter	75,00€ / mois
Pilier Quabar	90,00€ / mois
Pilier Jappeloup	95,00€ / mois
Pilier Mylord	105,00€ / mois 180,00€ / mois (2 cours/semaine)
Pilier Baloubet	125,00€ / mois 200,00€ / mois (2 cours/semaine)



Centre équestre de La Gourmette
Tarifs Propriétaires 2021-2022

	Adhérents	Passagers
Adhésion Obligatoire	115,00€	X
PENSIONS		
Simple Litière paille	470€ / mois (1 sortie paddock/jour)	25,00€ / jour
Simple Litière copeaux	550€ / mois (1 sortie paddock/jour)	27,00€ / jour
Forfait travail (paille)	650€ / mois (1 cours particulier, 2 séances de travail et 3 sorties paddock, cours collectifs à volonté)	32,00€ / séance montée
Forfait travail (copeaux)	730€ / mois (1 cours particulier, 2 séances de travail et 3 sorties paddock, cours collectifs à volonté)	32,00€ / séance montée
Paddock 1 jour	10,00€	25,00€ / jour
COURS		
Cours 1h00	15,00€	20,00€
Carte 10 x 1h00	135,00€ Pour les résidents	180,00€
CONCOURS		
Coaching 1 tour	22,00€	30,00€
Coaching 2 tour	40,00€	45,00€
AUTRES		
Location Casier	80,00€ / an	X

Compris dans les pensions (par jour) : Rations (granulés Royal Horse) x 3 / Foin x 2

Centre équestre de La Gourmette
Tarifs Passagers 2021-2022

	Baby*	SHETLANDS	DP & CHEVAUX
COURS COLLECTIFS			
Carte 10 x 1h00	199,00€	244,00€	299,00€
Cours 1h00	18,00€	24,00€	28,00€
STAGES			
1 Demi-journée 3h00	X	40,00€	45,00€
5 Demi-journées 3h00	X	180,00€	200,00€
1 Jour 6h00	X	60,00€	70,00€
5 Jours 6h00	X	250,00€	300,00€
BALADE			
Balade 1h00	X	X	30,00€
Carte 10 x 1h00	X	X	270,00€
Balade en main** 30 Minutes	12,00€	12,00€	X
COURS PARTICULIERS			
Cours 30 Minutes	X	40,00€	45,00€
Carte 10 x 30 Minutes	X	360,00€	405,00€

*BABY: toutes les prestations durent 30 minutes.
**Balade en main: à partir de 3 ans.

Centre équestre de La Gourmette
Tarifs Adhérents 2021-2022

	Baby*	SHETLANDS	DP & CHEVAUX
Adhésion	60,00€	80,00€	110,00€
COURS COLLECTIFS			
Carte 10 x 1h00	144,00€	190,00€	209,00€
Cours 1h00	16,00€	20,00€	24,00€
STAGES			
1 Demi-journée 3h00	X	30,00€	35,00€
5 Demi-journées 3h00	X	135,00€	160,00€
1 Jour 6h00	X	45,00€	50,00€
5 Jours 6h00	X	200,00€	225,00€
BALADE			
Balade 1h00	X	20,00€	24,00€
Carte 10 x 1h00	X	209,00€	244,00€
Balade en main** 30 Minutes	10,00€	10,00€	X
COURS PARTICULIERS			
Cours 40 Minutes		35,00€	40,00€
Carte 10 x 40 Minutes		315,00€	360,00€
CONCOURS			
Coaching CSO/Dressage Location cheval + coaching		30,00€ le tour 45,00€ les deux	30,00€ le tour 45,00€ les deux
Coaching CCE	X	50,00€	50,00€
AUTRES			
Location Casier	80,00€ / an	80,00€ / an	80,00€ / an
Licence FFE	- de 18ans : 25,00€	- de 18ans : 25,00€	+ de 18ans : 36,00€

*BABY: toutes les prestations durent 30 minutes.
**Balade en main: à partir de 3 ans.

***Adhésion famille: 250,00€ (pas de limite de nombre/parents-enfants)
L'adhésion comprend une cotisation de 10,00€ pour l'association LA GOURMETTE

Planning

Planning 2021/2022 - DP & Chevaux

	8h30	9h	9h30	10h	10h30	11h	11h30	12h	12h30	13h	13h30	14h	14h30	15h	15h30	16h	16h30	17h	17h30	18h	18h30	19h	19h30	20h	20h30
Lundi																									
mardi						11h - 12h cours adultes														18h - 19h Programme Lamotte		19h - 20h Galop 6		20h - 21h Cours Adultes	
mercredi						11h - 12h Cours Galop 3							14h30 - 15h30 Cours Galop 4		15h30 - 16h30 Cours Galop 3	16h - 17h Cours Galop 1/2	16h30 - 17h30 Programme Lamotte		17h30 - 18h30 Cours Galop 5		18h30-19h30 Cours Galop 6/7				
jeudi																			17h30 - 18h30 Cours étudiants		18h30 - 19h30 Cours Galop 3/4		19h30 - 20h30 Cours Galop 5/7		
vendredi						11h - 12h Cours Adultes																19h - 20h Cours Adultes			
samedi	8h30 - 9h30 Cours Galop 4		9h30 - 10h30 Cours Galop 2		10h30 - 11h30 Cours Adultes G7		11h30 - 12h30 Cours Galop 3				13h30 - 14h30 Cours Galop 4		14h30 - 15h30 Cours Galop 1/2	15h - 16h Cours Adultes Débutants	15h30 - 16h30 Cours Galop 3		16h30 - 17h30 Programme Lamotte		17h30 - 18h30 Cours Galop 5		18h30 - 19h30 Cours Galop 5/6				
dimanche						11h - 12h Cours Adultes						Perfectionnements / Animations (Voir planning)													

Planning shetlands

	9h	9h30	10h	10h30	11h	11h30	12h	12h30	13h	13h30	14h	14h30	15h	15h30	16h	16h30	17h	17h30	18h	18h30
Lundi																				
mardi																				
mercredi							12h - 12h45 Cours Baby				14h - 15h Programme Galop 2		15h - 16h Programme Galop 1							
jeudi																				
vendredi																			18h - 19h Programme Compétition	
samedi	9h - 10h Programme Galop 2		10h15 - 11h15 Programme Galop 1		11h30 - 12h30 Cours Baby						14h - 15h Programme Multi-activités									
dimanche											Perfectionnements / Animations (Voir planning)									

PRÉ-INSCRIPTION POUR LA RENTRÉE 2021/2022 AU CENTRE ÉQUESTRE DE LA GOURMETTE !

Pour réaliser votre pré-inscription vous devez fournir:

- **Une fiche de renseignements remplie (cliquer sur le lien ci-dessous)**
- **Un chèque pour l'adhésion 2021/2022 et la licence 2022**
- **Un RIB pour les personnes s'inscrivant au forfait**

NANTES LA GOURMETTE Centre equestre

Pour tous renseignements n'hésitez pas à nous contacter au 02.40.63.16.10 ou par mail à lagourmette@orange.fr

Plannings pédagogiques établis pour chaque programme et disponibles pour la rentrée.

Programme Galop 1

PILIER JAPPELOUP

Semaine 1	Découverte du poney à l'écurie + montoir	Semaine 19	Changement d'allure pas arrêt sur un tracé précis
Semaine 2	Découvre la tenue des renes + partir au pas	Semaine 20	Approfondir mon aisance au trot
Semaine 3	Apprendre à partir au pas et contrôler la direction	Semaine 21	Changement d'allure pas arrêt trot sur un tracé précis
Semaine 4	Préparer, seller et desseller son poney + ballade au pas	Semaine 22	Conduire son poney au trot en conservant l'allure
Semaine 5	Découverte de l'équilibre assis au pas	Semaine 23	A pied je dirige mon poney au pas et au trot
Semaine 6	Changement d'allure pas arrêt en ligne droite	Semaine 24	Maintenir l'équilibre lors de changement d'allures
Semaine 7	Apprendre à tourner avec les 2 rênes dans une main au pas	Semaine 25	Transitions à un point précis
Semaine 8	Rechercher l'équilibre au pas sur des exercices d'assouplissements	Semaine 26	Conduire son poney au trot en conservant l'allure
Semaine 9	A pied je dirige et contrôle mon poney + ballade	Semaine 27	Recherche équilibre sur les étriers
Semaine 10	Découverte du trot assis	Semaine 28	Conserver la même vitesse lors des changements de positions
Semaine 11	Figures de manèges simple	Semaine 29	Conduire son poney sur un tracé précis au trot en effectuant des changements de positions
Semaine 12	Changement d'allure pas trot arrêt en ligne droite	Semaine 30	Conserver l'équilibre sur les barres au sol
Semaine 13	Mettre un filet + balade	Semaine 31	Effectuer des transitions en conservant la position en équilibre
Semaine 14	Découverte de la position en équilibre	Semaine 32	Tourner en conservant la position en équilibre ou le trot enlevée
Semaine 15	Apprendre à tourner les rênes dans chaque main	Semaine 33	Adapter son équilibre à des situations spécifiques
Semaine 16	Conserver le trot lors de changement de direction	Semaine 34	Découverte du galop
Semaine 17	Découvre le trot enlevé	Semaine 35	Franchissement d'un petit obstacle
Semaine 18	Conduire son poney au pas sur un tracé précis en autonomie	Semaine 36	Passage de galop

Programme Galop 2

PILIER JAPPELOUP

Semaine 1	Apprendre à régler ses étriers + stabilisé son équilibre au pas	Semaine 19	Améliorer la capacité à amortir le saut lors du franchissement d'un obstacle isolé au trot
Semaine 2	Recherche équilibre au trot assis	Semaine 20	Maintenir le galop sur un cercle de 20m
Semaine 3	Maîtriser les changements d'allures et de vitesse de son cheval	Semaine 21	Evoluer individuellement au pas et au trot avec les règles de priorité
Semaine 4	Diriger sa monture au trot sur un tracé précis en rêne d'ouverture	Semaine 22	Renforcer la stabilité en variation d'amplitudes 3 allures
Semaine 5	Apprendre à resangler + lâcher et reprendre les rênes à volonté	Semaine 23	Maintenir le galop pour franchir un obstacle
Semaine 6	Améliorer l'équilibre et la solidité au trot en équilibre	Semaine 24	Evoluer individuellement aux 3 allures
Semaine 7	Contrôler la vitesse et tracé au trot sur un parcours de barres au sol	Semaine 25	Déplacer les hanches de son poney en main
Semaine 8	Perfectionner le maniement des rênes au trot	Semaine 26	Améliorer la stabilité dans la selle dans diverses situations (spring garden)
Semaine 9	Diriger son poney en main sur un tracé précis au pas et au trot	Semaine 27	Effectuer des transitions au pas et au trot à un points précis
Semaine 10	Changer de diagonal au trot enlevée	Semaine 28	Diriger son poney droit et perpendiculaire sur un parcours de barres sur élever
Semaine 11	Conserver le trot lors d'enchainement de figures de manège	Semaine 29	Déplacer les épaules de son poney en main
Semaine 12	Apprendre les différents diamètre de cercle	Semaine 30	Améliorer la capacité à amortir le saut lors du franchissement d'obstacles au galop
Semaine 13	Améliorer la stabilité stabilité au trot et galop assis	Semaine 31	Départ au galop sur le bon pied dans une zone étroite
Semaine 14	Variations de vitesse au pas et au trot	Semaine 32	Sortie en extérieur au pas
Semaine 15	Conserver le tracé précis sur un cercle	Semaine 33	Stabilise la position en équilibre et assise sur les barres sur élever
Semaine 16	Améliorer la position en équilibre sur les étriers lors des changements d'alleres	Semaine 34	Effectuer des transitions 3 allures à un points précis
Semaine 17	Départ au galop sur le bon pied dans une zone	Semaine 35	Sortie en extérieur au pas et au trot
Semaine 18	Diriger son poney droit et perpendiculaire sur un parcours de barres au sol	Semaine 36	Passage de galop

ÉQUIPE ENSEIGNANTE

La constitution de l'équipe enseignante sera complétée par l'arrivée d'une élève monitrice (recrutement en cours)

S'inscrire à la Gourmette c'est...

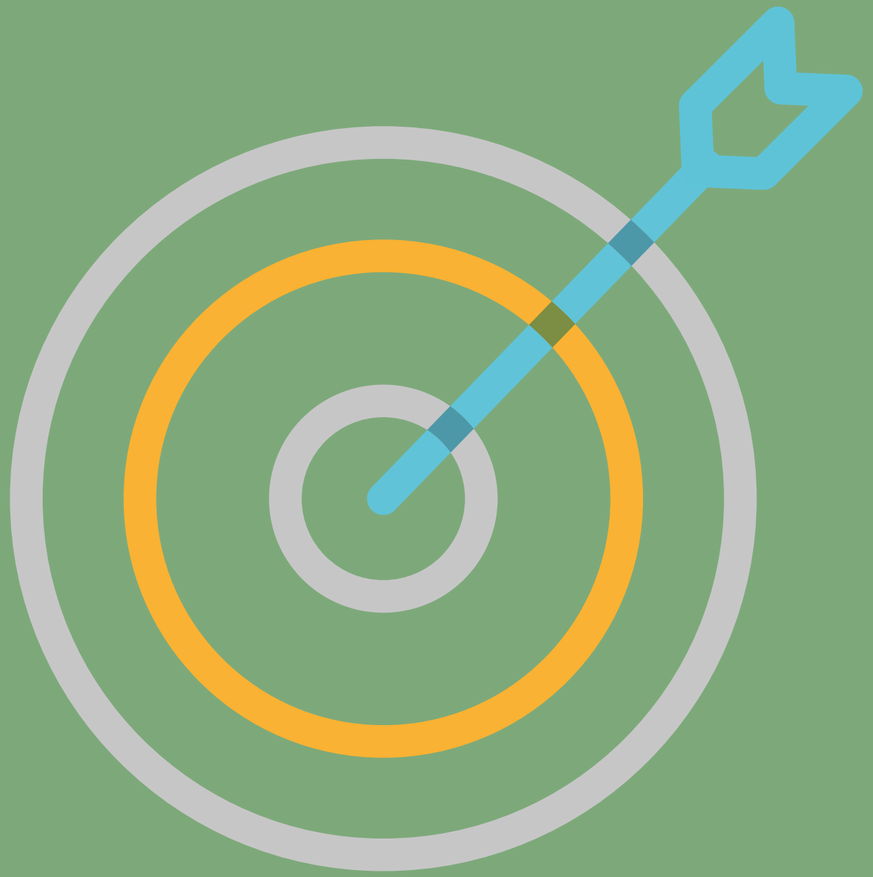
Evoluer dans des installations rénovées.

Avec une cavalerie adaptée, saine et sélectionnée pour vos objectifs.

Être accompagné d'un enseignant professionnel, formé et passionné.

Vous profitez :

De cours pour toute l'année en cohérence avec votre objectif initial.



Des points réguliers et des séances individualisée.

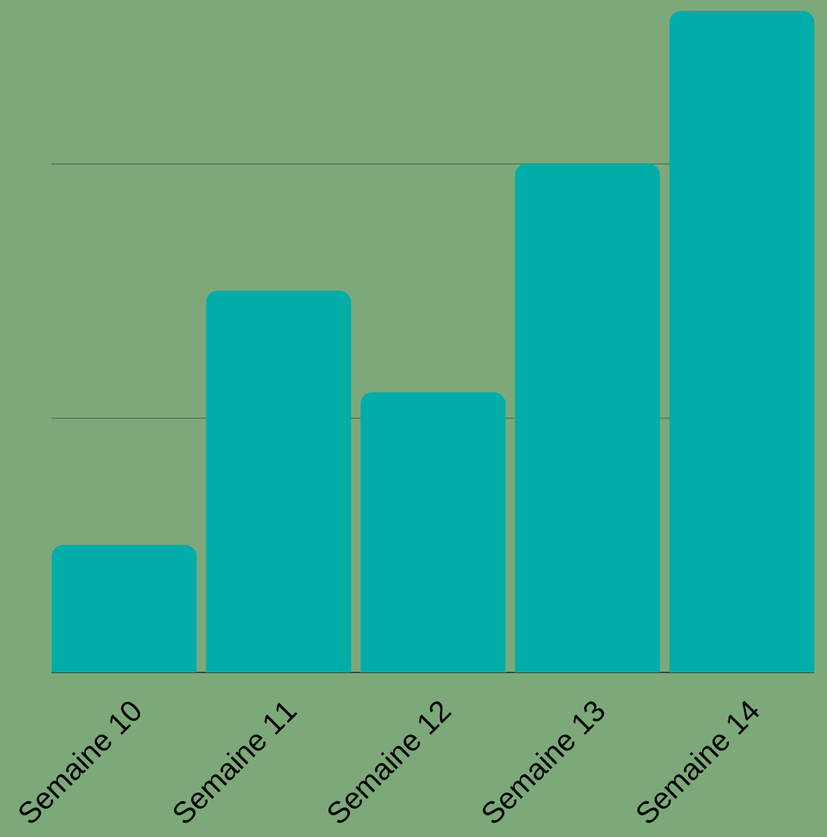
De la compétition, avec des concours internes et extérieurs qui font partie intégrante du programme de formation.

L'UTILISATION DE KAVALOG

N'oubliez pas d'utiliser Kavalog pour vous inscrire ou pour procéder aux réglements directement

KAVALOG
logiciels de gestion équestre

D'un suivi sur une application : visuel de progression, échange avec la responsable de formation, rappels des cours à venir.



Pour vous souhaiter la bienvenue au club, nous vous offrons ...

Une balade à la plage au Centre équestre de la Baule ...

Valable toute l'année, réservez directement au centre équestre de La Baule ou bien inscrivez-vous sur les sorties prévues par la Gourmette

Nous avons hâte de vous

retrouver dans

notre centre équestre

NANTES LA GOURMETTE
Centre equestre

CONTACTEZ-NOUS

POUR TOUTE QUESTION ET INSCRIPTION

ADRESSE POSTALE

Bel Abord 44880 Sautron

NUMÉRO DE TÉLÉPHONE

02 40 63 16 10

ADRESSE E-MAIL

contact@centreequestredenantes.com